



CAMPS MENU MIDI

CHF 12.50 PAR JOUR

LUNDI	ENTRÉE Salade de concombre et tomates cerises	PLAT Plat principal : Spaghetti à la sauce bolognaise maison (viande hachée de bœuf, tomates, oignons) Accompagnement : Carottes râpées	DESSERT Compote de pommes sans sucre ajouté avec mini cupcake au chocolat
MARDI	ENTRÉE Salade de chou blanc et carottes	PLAT Plat principal : Filet de poisson blanc (comme le colin) Accompagnement : Riz complet et haricots verts vapeur	DESSERT Yaourt nature
MERCREDI	ENTRÉE Salade de betteraves et maïs	PLAT Plat principal : Poulet rôti Accompagnement : Pommes de terre sautées et courgettes grillées	DESSERT Banane
JEUDI	ENTRÉE Velouté de légumes (carottes, courgettes, pommes de terre)	PLAT Plat principal : Omelette aux fines herbes (persil, ciboulette) Accompagnement : Purée de patates douces et brocolis vapeur	DESSERT Fromage blanc avec des morceaux de fruits frais (pomme, poire)
VENDREDI	ENTRÉE Salade verte avec concombre et radis	PLAT Plat principal : Boulettes de poulet Accompagnement : Pâtes et légumes sautés (carottes, courgette)	DESSERT Salade de fruits (orange, pomme, fruits rouges)